УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации

городского округа

"Город Архангельск"

от 18 мая 2022 г. № 940

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивной игры "Зарничка"**

**1. Общие положения**

1.Настоящее Положение определяет правила организации и проведения военно-спортивной игры "Зарничка" (далее – игры), условия участия   
и определения победителей и призеров игр.

2. Организатор игр – департамент образования Администрации городского округа "Город Архангельск" (далее – департамент образования):

осуществляет общее руководство;

готовит информационные материалы для освещения итогов игр   
на официальном информационном Интернет-портале городского округа "Город Архангельск".

3. Исполнитель – муниципальное автономное учреждение дополнительного образования городского округа "Город Архангельск" "Центр технического творчества, спорта и развития детей "Архангел" (г. Архангельск, ул. Октябрят, д.4, корп.4) (далее – МАУ ДО "Центр "Архангел"):

готовит и представляет в департамент образования список участников игр;

осуществляет прием и регистрацию участников игр;

формирует списки победителей и призеров игр;

готовит материалы для освещения организации и проведения игр   
в средствах массовой информации;

осуществляет изготовление дипломов, приобретение памятных подарков;

обеспечивает безопасность проведения игр;

осуществляет награждение победителей и призеров игр.

4. Общее руководство проведением игр осуществляет организационный комитет, в состав которого входят представители департамента образования, образовательных организаций, находящихся в ведении департамента образования (далее – образовательные организации), представители Главного управления МЧС России по Архангельской области, ОНДиПР г. Архангельска Управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России   
по Архангельской области, ФГКУ "3 отряд ФПС по Архангельской области", АРОО "Красный Крест", студенческого спасательного отряда "ПОМОР-СПАС" САФУ им. М.В. Ломоносова и иные специалисты (по согласованию) (далее – организационный комитет).

5. Организационный комитет:

осуществляет общее руководство;

обеспечивает безопасность;

информирует команды учащихся образовательных организаций, руководителей и тренеров команд о санитарно-гигиенических требованиях, требованиях противопожарной безопасности, охране труда;

организует дежурство медицинского персонала;

осуществляет контроль, за соблюдением порядка проведения игр.

6. Финансовое обеспечение организации и проведения игр осуществляется за счет средств городского бюджета.

**2. Цель и задачи игр**

7. Цель игр – воспитание патриотизма, гражданской ответственности   
у учащихся образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы.

8. Задачи игр:

формирование интереса к военной профессии, службе   
в правоохранительных органах, подразделениях МЧС и др.;

ориентация на выбор профессии офицера, спасателя, пожарного, сотрудника силовых структур;

пропаганда и популяризация среди учащихся образовательных организаций здорового образа жизни;

проверка уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

**3. Участники игр**

9. Участниками игр являются команды учащихся образовательных организаций (далее – участники игр).

**4. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарничка"**

10. Военно-спортивная игра "Зарничка":

Участниками военно-спортивной игры "Зарничка" являются учащиеся   
в возрасте 13-14 лет на момент проведения игр. В состав команды входят:   
9 учащихся образовательных организаций (6 юношей, 3 девушки), тренер команды учащихся образовательных организаций, руководитель команды учащихся образовательных организаций.

11. Программа военно-спортивной игры "Зарничка":

блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие";

военно-спортивный марш-бросок;

соревнование "Меткий стрелок";

конкурс "Страницы истории Отечества";

соревнования по разборке и сборке автомата АК;

операция "Защита";

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

конкурс "Строевой смотр";

конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации";

соревнование "Туристическая полоса препятствий";

соревнование "Пожарная эстафета";

конкурс командиров;

торжественное подведение итогов и награждение победителя и призеров.

12. Военно-спортивная игра "Зарничка" состоится:

18 мая 2022 года в 15 часов:

на базе МБОУ Гимназия № 6 (пр. Троицкий, д. 69) (блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие", конкурс "Страницы истории Отечества", соревнования по разборке и сборке автомата АК, конкурс "Медико-санитарная подготовка", конкурс "Строевой смотр", конкурс командиров);

20 мая 2022 года с 14 часов (по индивидуальному графику):

на базе 2 пожарно-спасательной части 1 пожарно-спасательного отряда ФПС ГПС Главного управления по адресу: г. Архангельск, ул. Папанина, д. 28, корп. 1. (соревнование "Пожарная эстафета").

на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский (г. Архангельск, ул. Песчаная, д. 1) (соревнование "Меткий стрелок", военно-спортивный марш-бросок, "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", операция "Защита", соревнование "Туристическая полоса препятствий", торжественное подведение итогов и награждение победителя   
и призеров).

13. Торжественное подведение итогов игры состоится 20 мая 2022 года   
на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский по завершении всех соревнований, входящих в программу военно-спортивной игры "Зарничка".

14. Жеребьевка участия в военно-спортивной игре "Зарничка" команд учащихся образовательных организаций проводится на рабочем совещании руководителей команд, тренеров команд и организационного комитета, которое состоится в онлайн-формате.

15. Исполнитель военно-спортивной игры "Зарничка" оставляет за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от погодных условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарничка".

16. Заявки по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению на участие в военно-спортивной игре "Зарничка" необходимо направить на электронный адрес: [arhctt@bk.ru](mailto:arhctt@bk.ru) (МАУ ДО "Центр "Архангел", контактный телефон 29-52-08).

17. В момент проведения военно-спортивной игры "Зарничка" может производиться фото и видеосъемка. Участники вправе обратиться   
к Исполнителю с просьбой представить фото и видеоматериалы участия команды в военно-спортивной игре "Зарничка".

18. Условия проведения мероприятий программы военно-спортивной игры "Зарничка" определены в приложении № 2 к настоящему Положению.

**5. Экипировка команд и представление документов**

19. Руководители команд по прибытии на игру ("Зарничка") представляют в организационный комитет следующие документы:

заявку на участие в играх по форме согласно приложению № 1   
к настоящему Положению;

справку о проведении инструктажей по форме согласно приложению № 3 к настоящему Положению;

приказ руководителя образовательной организации о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей на все время проведения игр (на все даты проведения игр).

20. Команды прибывают с личным и командным снаряжением согласно приложению № 4 к настоящему Положению.

21. При отсутствии вышеуказанных документов, личного и командного снаряжения, указанного в приложении № 5 к настоящему Положению, команды не допускаются до участия в играх.

22. Оригиналы документов, указанных в пункте 19 настоящего Положения, должны быть представлены Исполнителю по установленной форме в первый день проведения игр, но не позднее 30 минут до начала игр.

**6. Правила подачи протеста**

23. Протесты командами могут быть поданы согласно правилам подачи протеста. Для того, чтобы сделать протест действующим, необходимо представить его в письменном виде главному судье или его заместителю   
в период проведения игр или в течение 15 минут после оглашения результатов.

24. Протест в отношении другой команды подается в письменном виде главному судье или его заместителю в период проведения игр или в течение   
15 минут после оглашения результатов.

25. Протесты рассматриваются на заседании судейской коллегии   
в течение 24 часов с момента подачи протеста. Решение судейской коллегии оформляется в виде протокола заседания судейской коллегии. Решение судейской коллегии является окончательным.

26. Команда, направившая протест, вправе ознакомиться с протоколом заседания судейской коллегии в течение 3-х дней после заседания судейской коллегии по рассмотрению протеста.

**7. Подведение итогов, определение победителей и призеров игр**

27. Отбор победителей и призеров игр осуществляется на основании конкурсного отбора.

28. Для осуществления конкурсного отбора создается судейская коллегия игр.

29. В состав судейской коллегии игр входят представители департамента образования, образовательных организаций, представители Главного управления МЧС России по Архангельской области, ОНД и ПР г. Архангельска Управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России   
по Архангельской области, ФГКУ "3 отряд ФПС по Архангельской области", АРОО "Красный Крест", студенческого спасательного отряда "ПОМОР-СПАС" САФУ им. М.В. Ломоносова и иные специалисты (по согласованию).

30. Состав судейской коллегии игр утверждается приказом директора департамента образования.

31. Победители и призеры игр определяются в личном и командном первенстве мероприятий программы игр.

32. В командном первенстве военно-спортивной игры "Зарничка" победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет военно-спортивной игры "Зарничка" (блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие", военно-спортивный марш-бросок, соревнование "Меткий стрелок", конкурс "Страницы истории Отечества", соревнования по разборке и сборке автомата АК, операция "Защита", конкурс "Медико-санитарная подготовка", конкурс "Строевой смотр", конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", соревнование "Туристическая полоса препятствий", соревнование "Пожарная эстафета", конкурс командиров).

При равенстве суммы баллов в командном первенстве военно-спортивной игры "Зарничка" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в соревновании "Дружные, сильные, ловкие", далее – соревновании "Меткий стрелок".

33. Команда-победитель военно-спортивной игры "Зарничка" направляется для участия в областном финале военно-спортивной игры "Зарничка – 2022".

34. В случае форс-мажорных обстоятельств (опоздания команды   
по объективным причинам) ее руководитель должен сообщить о них главному судье игр (контактное лицо – Фомин Артем Сергеевич, телефон 89009119914)   
и ей предоставляется право участвовать в играх во время, определенное главным судьей.

35. По итогам военно-спортивной игры "Зарничка" победителю (1 место) вручается кубок, диплом и приз стоимостью 2 200 рублей, призеру (2 место) вручается диплом и приз стоимостью 1 600 рублей, призеру (3 место) вручается диплом и приз стоимостью 1 100 рублей.

36. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в конкурсах   
и соревнованиях военно-спортивной игры "Зарничка" ("Дружные, сильные, ловкие", "Меткий стрелок", в соревнованиях по сборке и разборке автомата АК, по видам соревнований в блоке "Операция Защита"), награждаются дипломами.

37. Список победителей и призеров конкурсных мероприятий игр утверждается приказом директора департамента образования.

38. Результаты игры будут размещены на официальной странице   
МАУ ДО "Центр "Архангел" "В Контакте": <https://vk.com/arhctt> не позднее   
трёх дней после окончания, а также на официальном информационном интернет-портале городского округа "Город Архангельск".

39. Всем участникам мероприятий игр (командам) вручаются сертификаты участников игр.

**8. Дополнительные замечания по проведению Финала**

40.Команды должны участвовать во всех видах программы игр.

41. Одновременно могут проводиться два или несколько видов соревнований.

42. Не допускаются к участию в общем зачете Финала команды, представившие неполный комплект документов в организационный комитет, прибывшие в не соответствующем данному Положению составе и без допуска врача.

43. Не допускаются к участию в соревнованиях команды в экипировке, форме, не соответствующей данному виду соревнований, опоздавшие (время прибытия указывается в графике на данный день) по неуважительной причине.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарничка"

# **ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивной игре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(указать: военно-спортивная игра "Зарничка")

команды "\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(название, полное наименование образовательного учреждения)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

адрес полностью

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Образовательное учреждение,  класс | Допуск врача  (подпись/печать) |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |

Всего допущено\_\_\_\_\_\_ человек.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись врача)

Командир команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

###### Руководитель команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тренер команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон с указанием Ф.И.О. (мобильный телефон) *(поле обязательно для заполнения*): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Печать

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарничка"

**Условия проведения военно-спортивной игры "Зарничка"**

**1. Блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие"**

Проводится на базе МБОУ Гимназия № 6 (г. Архангельск, пр. Троицкий, д.69).

Участвует вся команда (3 девушки и 6 юношей).

1.1. Комплексное силовое упражнение. Требования к соревнованиям составлены   
в соответствии с правилами ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации для юношей и девушек в возрасте от 13 до 15 лет:

а) подъем туловища из положения лежа (1 мин.)

Исходное положение (далее – ИП): участник лежит на спине, пальцы рук "в замке"   
за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата. По команде "Старт!" участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата. В случае ошибки судья командует "Нет!" и немедленно указывает ошибку, после прихода участника в ИП называет прежний счет.

*Ошибки участников:*

не коснулся локтями бедер или коленей;

не коснулся лопатками мата;

пальцы рук разомкнулись "из замка";

ноги согнулись в коленях больше 90.

Подсчитывается максимальное количество подъемов туловища в течение пройденного времени;

б) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу *(*отжимание) в течение 3 мин. (девушки).

ИП: упор лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

Участнице дается время на подготовку (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участница приступает к выполнению упражнения:

из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (высота – 5 см);

разогнув руки, вернуться в ИП;

зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП;

услышав команду "Есть!", продолжить выполнение упражнения;

услышав команду "Нет!", зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП и после того, как сказаны ошибка и счет, продолжить выполнение упражнения.

*Участница имеет право:*

выполнять упражнение в удобном для себя темпе;

отдыхать в ИП.

*Участнице запрещено:*

во время отдыха нарушать ИП;

создавать упоры для ног;

касаться бедрами пола;

разводить локти относительно осевой линии туловища более чем на 45º;

делать рывки и волны головой, плечами, туловищем.

1.2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя   
на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения.   
При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 сек. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком "-", ниже – знаком "+".

*Испытание не засчитывается при:*

сгибании ног в коленях;

удержании результата пальцами одной руки;

отсутствии удержания результата в течение 2 сек.

1.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед.   
Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

*Ошибки, при которых попытка не засчитывается:*

заступ за линию отталкивания или касание ее;

выполнение отталкивания с предварительного подскока;

отталкивание ногами поочередно.

1.4. Подтягивание на перекладине (юноши).

ИП: вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Участнику дается время на подготовку (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участник приступает к выполнению упражнения:

из ИП подтягиваться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

опуститься в вис;

самостоятельно остановить раскачивание;

зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;

услышав начало счета, продолжить упражнение.

*Участнику запрещено:*

отталкиваться от пола и других предметов;

делать "рывки", "взмахи", "волны" ногами или туловищем;

сгибать руки поочередно;

висеть на одной руке;

применять накладки;

отпускать хват, раскрыв ладонь;

перехват рук, раскрыв ладонь;

останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

*Участник имеет право:*

использовать опору или помощь педагога для принятия стартового ИП;

изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

выполнять упражнение в удобном для себя темпе.

Соревнование лично-командное.

Команда-победитель блока соревнований "Дружные, сильные, ловкие" определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах соревнований. При равенстве этого показателя победителем становится команда, у которой выше результат в зачете "Прыжок в длину с места толчком двумя ногами".

Всем участникам необходимо пройти регистрацию на сайте [http://www.gto.ru](http://www.gto.ru/).

**2. Военно-спортивный марш-бросок**

Проводится на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский (г. Архангельск, ул. Песчаная, д.1).

Участвуют 5 человек (4 мальчика, 1 девочка). Остальные участники команды сопровождают по всей длине дистанции.

Дистанция: до 3 000 м.

Соревнование имитирует военизированный марш-бросок и способствует развитию смелости, выносливости, ловкости, развитию чувства товарищества, взаимопомощи. Сквозное прохождение этапов (лидирование) не допускается. Снаряжение проверяется судьями на старте.

Юнармейцы по команде "Старт" преодолевают следующие этапы:

"Болото". Длина "болота" – 4-5 метров. Участники переходят "болото", наступая   
в обручи-кочки, которые расположены на расстоянии 50-80 см друг от друга. За каждое непопадание на кочку – штрафное очко.

"Завал". Участок дистанции оборудован как завал из веток и поваленных деревьев. Команда по очереди преодолевает завал, если кто-нибудь из участников не проходит этап, команде назначается штрафное очко.

"Метание гранаты". На расстоянии 10 шагов расположен макет окна (1 м х 1 м),   
в который 3 участника (1 девушка и 2 юноши) должны попасть гранатой. Метание гранаты происходит по сигналу судьи: "Кидай!". На выполнение задания каждому участнику дается до 3 сек. За каждый промах команда получает одно штрафное очко.

"Стрельба из пневматической винтовки" (участвуют 2 человека). На этапе находится  
2 винтовки. Стрельба производится из пневматической винтовки стоя, упор на локти, расстояние до мишеней 7 метров, мишень № 8. На каждую команду дается 6 пуль*,* если пули израсходованы, а мишени не поражены – штрафное очко за каждую мишень.

"Переправа через овраг с помощью шеста". Каждый участник перепрыгивает   
по очереди через овраг, опираясь на шест высотой 2 м, стараясь не упасть. Шест перекидывается следующему члену команды. Если участник не преодолел овраг – штрафное очко.

"Преодоление зараженной территории". Команда добегает до таблички "Зараженная территория", все члены команды надевают противогазы из закрытого положения   
и преодолевают "зараженный" участок (30-50 м) до таблички "Конец зараженной территории". Штрафные очки назначаются за неправильную подгонку противогаза (проверка противогаза судьей после прохождения этапа), а также в тех случаях, когда члены команды надели противогазы из открытого положения и сняли противогазы раньше окончания зоны "зараженного" участка.

Итоговым временем прохождения комбинированной военно-спортивной эстафеты является установка флажка на заданной высоте.

Один штраф – 30 секунд.

Зачет по последнему участнику.

Подведение итогов: первенство командное.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах эстафеты.

Командное снаряжение:

Макет АКМ – 5 шт.

Санитарная сумка – 1 шт.

Противогаз – 5 шт.

Флажок (предоставляется судьями).

Порядок и очередность организации этапов доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

**3. Соревнование "Меткий стрелок"**

Проводится на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский (г. Архангельск, ул. Песчаная, д.1).

В соревновании участвует вся команда.

Соревнование лично-командное.

Стрельба из пневматической винтовки стоя, упор на локти, расстояние до мишеней   
7 метров, мишень № 8. Общее время для стрельбы команды – до 15 минут. Каждому участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков всеми участниками. При равенстве этого показателя победителем становится команда, выбившая большее количество (10, 9 и т.д.).

**4. Конкурс "Страницы истории Отечества"**

Проводится на базе МБОУ Гимназия № 6 (пр. Троицкий, д.69) в виде теста состоящего из 15 вопросов (ссылка на тест сообщается участникам дополнительно на почту образовательной организации или руководителю команды). Время на ответы ограничено.   
На тест дается только одна попытка. Участникам запрещено использовать любою постороннюю помощь и подсказки при прохождении тестирования.

Участники – 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Контрольное время проведения конкурса 12 мин.

Основные темы:

"Государственная символика России и ее субъектов. История и современность";

"Ратные подвиги защитников Отечества с древнейших времен до II половины   
XVIII века" (в рамках программы школьного курса "История Отечества").

В письменный тест могут быть включены вопросы на смекалку и эрудированность,   
не входящие в темы, представленные выше.

Победителями являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов.

При равенстве суммы баллов приоритет отдается команде, которая затратила   
на прохождение теста меньше времени.

**5. Соревнования по разборке и сборке автомата "АК"**

Проводится на базе МБОУ Гимназия № 6 (пр. Троицкий, д.69).

Участвуют 6 человек (из них не менее 2-х девушек). Соревнование лично-командное.

Каждый участник выполняет разборку и сборку автомата АК на общее время.

При неполной разборке автомата части и механизмы класть в порядке, указанном ниже, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Порядок неполной разборки автомата:

[Отделить магазин](http://de.ifmo.ru/--books/0040/01.htm). Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

[Отделить шомпол](http://de.ifmo.ru/--books/0040/02.htm). Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

[Отделить крышку ствольной коробки.](http://de.ifmo.ru/--books/0040/04.htm) Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки   
и отделить крышку.

[Отделить возвратный механизм](http://de.ifmo.ru/--books/0040/05.htm). Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

[Отделить затворную раму с затвором](http://de.ifmo.ru/--books/0040/06.htm). Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором   
и отделить от ствольной коробки.

[Отделить затвор от затворной рамы](http://de.ifmo.ru/--books/0040/07.htm). Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

[Отделить газовую трубку со ствольной накладкой](http://de.ifmo.ru/--books/0040/08.htm). Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения   
и снять газовую трубку с патрубка газовой каморы.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой каморы и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

Присоединить затворную раму с затвором в ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении. Левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм   
в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько к низу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и к низу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать   
на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

Присоединить шомпол.

Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина   
и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Участник-победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме времени всех участников.

Система штрафов будет доведена до команд накануне проведения соревнования.

**6. Операция "Защита"**

Проводится на базе военно-спортивного полигона МАУ ДО "Центр "Архангел"   
(о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.1)

Участвует вся команда. В данном соревновании проверяется умение применять противогазы и ОЗК, оказывать самопомощь и взаимопомощь. Нормативы операции могут проходить одновременно.

Норматив № 1. Надевание противогаза (7 человек). Проверяется выполнение нормативов индивидуально и в составе команды.

Противогаз в походном положении.

Команда "Газы" подается неожиданно.

По команде "Газы" все участники надевают противогазы.

Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха.

*Штраф 3 сек. дается за следующие ошибки:*

при надевании противогаза участник не закрыл рот, глаза или не затаил дыхание;

после надевания противогаза не сделан резкий выдох;

маска противогаза надета с перекосом.

*Штраф 5 сек. дается за следующие ошибки:*

при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;

при надевании порвана маска;

в маске отсутствуют клапаны.

Норматив № 2. Надевание противогаза на "пораженного". Выполняют 2 пары участников. Проверяется выполнение норматива в составе команды.

ИП: Участники стоят в 2-3 метрах за спиной у "пораженного", противогазы   
в походном положении. "Пораженные" лежат или сидят на коленях, противогазы в походном положении. По команде "Газы!" участники должны: надеть противогазы на себя, подойти   
к "пораженному", расстегнуть сумку его противогаза, вытащить шлем-маску, взять ее таким образом, чтобы 2-4 пальца касались внутренней поверхности, а большие пальцы наружной поверхности шлем-маски и надеть противогаз на "пораженного" с подбородка на лицевую часть. Надавливанием на грудь "пораженному" помочь сделать ему сильный выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до выдоха "пострадавшего".

*Штраф – см. норматив № 1.*

Норматив № 3. Надевание защитной одежды и противогаза.

Участники (2 чел., которые не участвовали в зачете № 1, № 2) находятся перед участком заражения, защитная одежда в сложенном виде.

По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть! Газы" участники надевают плащ, защитные чулки, противогаз и защитные перчатки. Время отсчитывается с момента подачи команды.

*Штраф 10 сек. дается за ошибки:*

неправильно застегнуты борта плаща;

не закреплены держатели шпеньков или не застегнуты два шпенька.

*Штраф 15 сек. дается за ошибки:*

при надевании повреждены средства защиты.

Норматив № 4. Преодоление зараженного участка, снятие защитной одежды   
и противогазов.

По команде: "Зараженный участок преодолеть" участники в средствах защиты ускоренным шагом преодолевают зараженный участок.

При выходе на незараженную территорию подается команда: "Защитную одежду снять! К частичной дезактивации приступить!" и определяется направление ветра, например, "Ветер сзади!".

*Штраф 10 сек. дается за ошибки:*

не соблюдалась установленная последовательность снятия защитной одежды;

участник, снимая средства защиты, передвигался по направлению ветра.

*Штраф 15 сек. дается за ошибки:*

при снятии порваны средства защиты;

участник прикоснулся к наружной стороне средств защиты, в результате чего возможно поражение;

снятые средства защиты брошены на товарища.

Участник-победитель в личном первенстве по надеванию противогаза (норматив № 1) и надеванию ОЗК (норматив № 2) определяется по наименьшему времени, затраченному   
на выполнение упражнения при суммировании штрафов.

Команда-победитель− это те участники, которые затратили меньше времени   
на выполнение всех нормативов с учетом времени штрафов. Победитель "Операции "Защита" определяется по наименьшей сумме мест нормативов № 1, 2, 3, 4. При равенстве   
и этого показателя, победителем признается команда, которая с наименьшим временем выполнит нормативы № 3 и 4.

**7. Конкурс "Медико-санитарная подготовка"**

Проводится на базе МБОУ Гимназия № 6 (пр. Троицкий, д. 69)

Участники – принимает участие вся команда (2 статиста, 3 практика, 1 теоретик).

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Максимальное время на прохождение этапа – 10 минут.

Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой помощи.

За нарушение дисциплины во время выполнения задания (споры с судьей,   
не гуманное отношение к "пострадавшему", не цензурные выражения, действия болельщиков или представителя команды, нарушающие Положение соревнований и т.д.) начисляется 3 штрафных минуты команде.

Соревнование состоит из теоретической и практической частей.

**Теоретическая часть:** проверка санитарной сумки (1 участник).

Участник должен знать назначение и применение содержимого санитарной сумки.

Оснащение санитарной сумки:

|  |  |
| --- | --- |
| № | Наименование |
| 1 | Медицинская маска (на каждого участника) |
| 2 | Перчатки медицинские нестерильные (на каждого участника) |
| 3 | Дезинфицирующие средства |
| 4 | Лейкопластырь рулонный |
| 5 | Бинт марлевый медицинский размером не менее 5\*10 см, 4 шт. |
| 6 | Бинт марлевый медицинский размером не менее 7\* 14 см, 3 шт. |
| 7 | Салфетки марлевые медицинские стерильные 1 упаковка |
| 8 | Жгут кровоостанавливающий |
| 9 | Карандаш, блокнот |
| 10 | Ножницы |
| 11 | Треугольная повязка, 1 шт. |
| 12 | Сухой лед |

Участник должен знать назначение и применение содержимого санитарной сумки.

Максимальная оценка оснащения команды – 12 баллов. За отсутствие одного элемента или истечение им срока годности снимается 1 балл. (20 секунд).

**Практическая част:**

Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой помощи.

Легенда. Во время туристического похода в условиях леса участники видят   
на открытом участке местности двух пострадавших, которые находятся в сознании. Проведенный осмотр показал наличие у одного из пострадавших венозное кровотечение   
из предплечья. Другой пострадавший имеет кровоточащую рану на лбу. (Условие: есть доступная мобильная связь).

Алгоритм выполнения задания

Оказание помощи проводится одновременно всеми участниками. Отсчет времени начинается с момента начала оказания помощи пострадавшим и оканчивается в момент прохождения пострадавших к дороге. Время прохождения этапа не более 7 минут.

Действия участников с первым пострадавшим:

осматривают место происшествия;

проводят осмотр пострадавшего на наличие повреждений;

вызывают экстренную медицинскую службу;

оказывают помощь при венозном кровотечении предплечья;

транспортируют пострадавшего до дороги.

Таблица штрафов: Кол-во баллов (1 балл = 20 секунд)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во баллов |
| 1 | Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда "Место безопасно" или задать вопрос об опасности места судье (если ничего  не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись - штраф | 3 |
| 2 | Не проведен осмотр пострадавшего (участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: "Во время осмотра обнаружено наружное венозное кровотечение"). | 1 |
| 3 | Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим  не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего. | 2 |
| 4 | Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания).  Штраф ставится в следующих случаях:  при первом же контакте участника с пострадавшим;  если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим.  Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если  начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась). | 3 |
| 5 | Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста). (Если хотя бы прикоснулись перевязочным материалом к ране - считаем, что начата работа). | 3 |
| 6 | При наложении давящей повязки на рану не положена салфетка на место ранения. | 2 |
| 7 | Не наложена на рану тугая давящая повязка (недостаточное количество перевязочного материала, отсутствие давящего предмета на ране, например, скатки бинта). | 3 |
| 8 | Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи (избыточные движения травмированной конечности, задевание раненого места). | 2 |
| 9 | Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут после начала этапа. | 3 |
| 10 | При транспортировке пострадавшего не наложена  на поврежденную руку поддерживающая повязка (конечность  при транспортировке должна располагаться выше уровня сердца). | 3 |
| 11 | Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи Правильная последовательность:  1. Безопасность. 2. Осмотр. 3. Вызов скорой помощи. 4. Закрытие раны салфеткой. 5. Наложение повязки. 6. Наложение поддерживающей повязки. | 3 |

Действия участников со вторым пострадавшим:

осматривают место происшествия;

проводят осмотр пострадавшего на наличие повреждений;

оказывают помощь при кровоточащем ранении на лбу

транспортируют пострадавшего до дороги.

Таблица штрафов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во баллов |
| 1 | Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда "Место безопасно" или задать вопрос об опасности места судье (если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись - штраф). | 3 |
| 2 | Не проведен осмотр пострадавшего (участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: "Во время осмотра обнаружена кровоточащая рана на лбу и закрытый перелом голени"). | 1 |
| 3 | Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего. | 2 |
| 4 | Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания).  Штраф ставится в следующих случаях: при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим - штраф.  Может быть несколько штрафов у одного участника. Например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась. | 3 |
| 5 | Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста) (если хотя бы прикоснулись перевязочным материалом к ране -считаем, что начата работа). | 2 |
| 6 | При наложении повязки на рану не положена салфетка на место ранения. | 2 |
| 7 | Повязка не выполняет свою функцию, не фиксирует (если навязана совсем слабо, съезжает, из-под нее легко удается вытащить салфетку). | 3 |
| 8 | Не положен холод на рану головы | 3 |
| 9 | Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи (задевание раненого места). | 3 |

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапа   
с учетом штрафного времени.

**8. Конкурс "Строевой смотр"**

Проводится на базе МБОУ Гимназия №6 (пр. Троицкий, д. 69).

Участвует вся команда (9 человек). Соревнование командное. Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

Конкурс "Строевой смотр" включает:

1. Построение, строевая стойка, построение в одну шеренгу

"Становись", "Равняйсь", "Смирно". По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде "Вольно" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу,   
но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде "Заправиться", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой "Заправиться" подается команда "Вольно".

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится   
по команде "Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) – Становись".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом   
в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит   
за выстраиванием отделения.

По команде "Отделение – Разойдись" юнармейцы выходят из строя. Для сбора отделения подается команда "Отделение – Ко мне", по которой юнармейцы бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

2. Выход из строя и доклад командира

По этой команде начать движение строевым шагом в сторону вызывающего начальника по кратчайшему пути, за 6-7 метров перейти на четкий строевой шаг   
и остановиться за 1,5-2 метра до начальника, повернуться к нему лицом, приложить правую руку к головному убору, доложить. Получив приказ, встать в строй, приложить руку   
к головному убору, ответить: "Есть", не опуская руки, развернуться кругом и начать движение в строй с левой ноги по кратчайшему пути, рука опускается с первым шагом. Постановка в строй осуществляется под прямым углом.

3. Ответ на приветствие судьи

Воинское приветствие выполняется четко и молодцевато, с точным соблюдением правил строевой стойки.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда судья подойдет   
на 10-15 шагов, командир отделения командует: "Отделение, смирно, равнение на-право   
(на-лево, на-средину)".

Юнармейцы отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают судью взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье; за два-три шага   
до него останавливается и докладывает.

Судья, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево)   
и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По команде "Вольно" командир отделения командует: "Вольно" – и опускает руку.  
 На приветствие юнармейцы отвечают громко, ясно, согласованно.

4. Расчет на "первый-второй"

Расчет на первый и второй производится по команде "Отделение, на первый   
и второй – рассчитайсь". По этой команде каждый юнармеец, начиная с правого фланга,   
по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него юнармейцу, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый юнармеец голову не поворачивает.

5. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги – стройся".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад,   
не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя   
в одношереножный строй отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда "Отделение, в одну шеренгу – стройся".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

6. Повороты на месте (по 2 раза)

"Напра-во", "Нале-во", "Кру-гом".

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке   
и на правом носке. Повороты направо в сторону правой руки – на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести вес тела   
на впередистоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

7. Размыкание и смыкание строя (от направляющего и от середины строя по 2 раза)

Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево,   
от средины) на столько-то шагов, разом-кнись. По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом, смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано   
в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от средины указывается, кто средний. Юнармеец, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево,   
к средине), сом-кнись". По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того,   
к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

8. Движение отделения строевым шагом

"Строевым шагом – марш" *(с места).*

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость.

По исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.   
При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выносится на высоту   
15-20 см от земли, ставится твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, произвести движение возле тела вперед, сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки, назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.

9. Шаг на месте

Команда "На месте шагом – марш". По этой команде шаг обозначать подниманием   
и опусканием ног на месте, при этом ногу поднимать на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка, руками производить движения в такт шага.

По команде "прямо", подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

10. Перемена направления движения колонны

"Отделение, правое (левое) плечо вперед – марш"; командир заходит налево (направо) до команды "прямо", остальные следуют за ним.

"Отделение, за мной – МАРШ"; отделение следует за командиром.

11. Повороты в движении

Команды "напра-во", "нале-во", "кругом – марш".

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно   
с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворота вынести правую (левую) ногу вперед и продолжить движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительную команду подают одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой, вынести правую ногу на полшага вперед несколько влево, и, резко повернувшись в сторону левой руки   
на носках обеих ног, продолжать движение левой ноги в новом направлении.

При поворотах движение руками производить в такт шага.

12. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится   
по команде "Отделение, в колонну по два, шагом – марш"(на ходу – "марш").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места в колонне. Отделение двигается в полшага до команды "Прямо" или "Отделение – стой".

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится   
по команде "Отделение, в колонну по одному, шагом – марш" (на ходу – "марш").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет полным шагом, а остальные – в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

13. Выполнение воинского приветствия в движении

По команде "смирно" перейти на четкий строевой шаг. По команде "равнение направо (лево)" кисти рук прижать к бедрам, подбородок приподнять, голову повернуть в правую (левую) сторону так, чтобы правое (левое) ухо было выше левого (правого). Первая колонна просто поднимает повыше подбородки. Командир прикладывает руку к головному убору.   
По команде "вольно" перейти на обычный строевой шаг.

14. Движение с песней (1-2 куплета)

15. Прекращение движения

Команда "стой" подается с постановкой на землю левой ноги, сделать еще один шаг   
и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти балльной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов   
за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов   
за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды   
или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

**9. Конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации"**

Проводится на базе военно-спортивного полигона МАУ ДО "Центр "Архангел" (о.Краснофлосткий, ул. Песчная, д.1)

Участвует знаменная группа (4 человека) и командир отделения.

Памятка командиру отделения (последовательность выполнения приемов и подачи команд).

Отделение построено в колонну по два (командир отделения впереди колонны), стоит на исходном положении.

*Командир:* "Отделение! Равняйсь! Смирно! Шагом – марш!".

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения конкурса "Вынос флага".

*Командир:* "Отделение! На месте стой! Налево! Вольно!", строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом.

*Командир*: "Отделение! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину! (направо, налево)". Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит   
к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает: "Товарищ судья, отделение школы   
№ … для выноса Государственного флага Российской Федерации построено! Командир отделения юнармеец Петров".

*Судья*: "К выполнению упражнения приступить!".

*Командир*: "Есть!". Получает Флаг Российской Федерации и возвращается к своему отделению.

С этого момента начинается оценка конкурса.

*Командир:* "Знаменная группа! Становись!". Знаменная группа выходит из строя, занимает исходное положение. Командир вручает Флаг Российской Федерации и занимает место впереди знаменной группы.

*Командир:* "Знаменная группа! Шагом – марш!". Знаменная группа двигается   
к флагштоку, за 7-10 шагов до флагштока командир изменяет направление движения   
(вперед – вправо), знаменная группа продолжает движение прямо (до флагштока).

*Командир:* "На месте стой!". После этого командир самостоятельно поворачивается налево (лицом к знаменной группе).

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации прикрепить!". По данной команде знаменосцы поворачиваются лицом к флагу, затем левый передний знаменной группы делает шаг к флагштоку и выполняет крепление флага (сначала верхний белый угол затем нижний красный).

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации поднять!" Левый задний знаменной группы выполняет перестроение в одну шеренгу, правый передний и правый задний выполняют поворот кругом, и затем образовавшаяся шеренга равняется на флаг. Левый передний знаменной группы выполняет подъем флага.

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации опустить!" Левый передний знаменной группы выполняет опускание флага.

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации открепить!" Правый передний и правый задний выполняют поворот кругом, левый задний знаменной группы выполняет перестроение в две шеренги. Левый передний открепляет флаг, передает его знаменной группе и занимает свое место в знаменной группе.

*Командир:* "Нале – напра – во!". Знаменная группа поворачивается спиной   
к флагштоку. Командир занимает место впереди знаменной группы.

*Командир:* "Шагом марш!". Знаменная группа убывает к своему отделению.

Оценка конкурса "Вынос флага" заканчивается.

*Командир:* "На месте стой!". Командир произвольно берет флаг у знаменной группы, аккуратно складывает его и встает перед отделением.

*Командир:* "Знаменная группа! Встать в строй!".

"Отделение, Вольно! Заправиться!".

"Отделение, Равняйсь! Смирно! Равнение налево!".

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает: "Товарищ судья, отделение школы № … выполнение упражнения закончило! Командир отделения юнармеец Петров". Передает флаг судье.

Судья принимает флаг и отпускает отделение.

Командир убывает к отделению и уводит его с места выполнения упражнения.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти балльной шкале.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов, которые ставятся как за действия командира, так и знаменной группы.

При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

**10. Соревнование "Туристическая полоса препятствий"**

Проводится на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский (г. Архангельск, ул. Песчаная, д.1).

Состав команды – 4 человека (не менее 1 девушки). Возраст участников – 12-14 лет. Форма одежды участников команды – спортивная, закрывающая локти и колени.   
В спортивной обуви без металлических шипов. Обязательным условием участия   
в соревновании является наличие перчаток с закрытыми пальцами на каждого участника.

Перед стартом команда получает необходимое личное снаряжение:

обвязка страховочная;

3 карабина;

веревка блокировочная с двумя самостраховочными усами;

каска.

Участники используют личные перчатки (обязательно с закрытыми пальцами). Допускается использование личного снаряжения.

На старте-финише каждому участнику соответствующий судья-спасатель оказывает помощь в одевании и подгонке снаряжения.

Перед стартом команда проходит инструктаж о соблюдении правил безопасности   
и действиях в аварийных ситуациях, проверку экипировки участников.

Соревнования проводятся в виде эстафеты с преодолением технических этапов:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Движение по горизонтальным перилам с перестежкой |
| 2 | Движение по параллельным перилам |
| 3 | Этап "Путанка" |
| 4 | Переправа по бревну |
| 5 | Переноска пострадавшего на носилках |

Соревнования проводятся как командные. Сквозное прохождение этапов (лидирование) допускается, за исключением этапа "Переноска пострадавшего". Команда должна пройти все этапы в той последовательности, которая определена судейской коллегией.

Система штрафов одинакова на все технические этапы:

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 балл –  30 секунд |
| Не завинченная муфта карабина | 1 балл |
| Потеря снаряжения | 2 балла |
| Движение без рукавиц | 2 балла |
| Одиночное касание земли на этапе "Горизонтальная лестница" | 2 балла |
| Нахождение на рабочей веревке более одного участника | 3 балла |
| Падение или срыв участника с зависанием на самостраховке | 4 балла |
| Потеря самостраховки | 5 баллов |
| Непрохождение этапа одним участником (если участник отказывается проходить этап или участник сорвался на этапах "Бабочка", "Параллельные перила" и "Бревно", а самостоятельно не может продолжить движение и просит помощи судьи) | 10 баллов |

При совершении ошибки участниками команды, судья громким голосом подает команду "СТОП". По этой команде участник, совершивший нарушение, прекращает   
какие-либо действия.

Судья на этапе объявляет ошибку, называет количество штрафных баллов.

Участник команды исправляет ошибку.

Судья на этапе убеждается в исправлении ошибки, даёт команду "МОЖНО".

По этой команде участник продолжает движение.

Судья на этапе записывает штраф в карточку прохождения трассы.

Время между командами "СТОП" и "МОЖНО" отсечкой времени не является   
и зависит только от быстроты действий участника при исправлении ошибки.

Результат команды определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время, полученное при прохождении этапов.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия проведения соревнований по туристической полосе препятствий в целях обеспечения гарантированного безопасного прохождения этапов.

10.1. Движение по горизонтальным перилам с перестежкой

Перильная веревка натянута между деревьями. Участник двигается вдоль верёвки, страхуясь самостраховочными усами попеременно. На каждой точке закрепления верёвки производится перестёжка.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на верёвку самостраховочным усом, подходит к точке перестёжки;

на следующую верёвку вешает второй самостраховочный ус;

снимает первый самостраховочный ус;

подает команду "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

дальше двигается попеременно, меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать к работе на этапе, как только предыдущий участник перейдёт на следующий участок между деревьями.

10.2. Переправа "Параллельные перила"

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней верёвками в точках закрепления к деревьям – 1,5-1,8 метра.

Участник:

поднимается на нижнюю веревку;

самостраховочным усом страхуется на верхнюю верёвку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается   
по нижней веревке;

при срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встаёт   
на нижнюю веревку и продолжает движение;

при срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе участник при невозможности самостоятельно восстановить положение обращается к судье на этапе за помощью;

судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения;

участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки;

подает команду остальным участникам "Перила свободны".

10.3. Этап "Путанка"

Перильная верёвка в произвольном порядке растянута с провисаниями между деревьями.

Участник двигается вдоль верёвки, страхуясь самостраховочным усом.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на верёвку самостраховочным усом, проходит веревку сопровождая карабин до окончания этапа.

На этапе все участники могут двигаться последовательно, при этом оказывая помощь друг другу.

10.4. Переправа по бревну

На этапе оборудовано бревно – 5-8 метров, толщина 20-30 см. Бревно подвешено   
на тросах на высоте до 1 метра. Переправа оборудуется судейскими страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

подходит к началу этапа;

поднимается на бревно, страхуется на перила самостраховочным усом, и начинает   
по нему двигаться, придерживаясь за судейскую страховку, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса;

подойдя к точке окончания этапа, снимает самостраховочный ус с судейской страховки, спрыгивает с бревна;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

следующий участник начинает движение только после этой команды.

10.5. Транспортировка пострадавшего на носилках

На этапе оборудуется коридор, по которому необходимо в составе команды перенести на носилках пострадавшего. Пострадавший – МАНЕКЕН, уложенный на носилки   
и закрепленный. Участники команды берут носилки и начинают движение по отмеченному коридору. Переноска осуществляется в обязательном порядке головой вперед,   
за исключением участков, идущих на спуск. Перед спуском и по окончании спуска команда должна производить разворот носилок.

Остановка секундомера производится после аккуратного опускания носилок на землю на месте старта-финиша.

**11. Соревнование "Пожарная эстафета"**

Проводится на базе 2 пожарно-спасательной части 1 пожарно-спасательного отряда ФПС ГПС Главного управления по адресу: г. Архангельск, ул. Папанина, д.28, корп.1.

Состав команды 5 человек (в том числе 1 девушка). Все участники выступают   
в касках и с поясами (за исключением первого и четвертого этапов). Соревнования проводятся в виде эстафеты.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции   
и количеству штрафных баллов. Штрафные баллы в эстафете эквивалентны количеству секунд и суммируются к общему времени – результату, показанному командой.

Эстафета проводится в четыре этапа по 80 метров, с поэтапным увеличением нагрузки. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап. Запрещается всякая помощь участнику при выполнении упражнения на этапе.

Эстафетой служит пожарный ствол. При падении ствола во время передачи, его может поднять только передающий. Ствол разрешается переносить в руках, за поясом и на лямке, переноска другим способом запрещена. Передача эстафеты производится в 10-метровой зоне. При передаче эстафеты, определяющим является положение ствола, а не участника. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 метров до начала зоны передачи.

Эстафета проводится в следующей последовательности:

участник со стволом стоит перед линией старта. По исполнительной команде или сигналу стартера участник стартует. На последующих этапах участник эстафеты после принятия эстафеты стартует без команды стартера.

Этапы эстафеты:

*Первый этап*: участник, подбегает к стеллажу (15 метров от линии старта) с боевой одеждой (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), одевает и продолжает движение. Куртка застегнута на все замки, подбородочный ремень каски подтянут.

*Второй этап*: участник, приняв эстафету, берет веревку (лежит в 20 метрахот начала 2-го этапа), крепит спасательную веревку за конструкцию, подбегает к носилкам, вяжет двойную спасательную петлю и надевает ее на "спасаемого", фиксирует веревку за пожарный карабин, открепляет карабин, передает эстафету.

*Третий этап*: участник, приняв ствол, пробегает 23 метра от начала 3-го этапа   
до забора, затем преодолевает забор (высота 70 см, ширина 2 метра) без упора ногами   
о стойки или откосы забора. Пробегает 5 метров до рукавов (2 рукава диаметром 51 мм,   
в скатках), берет их, проносит до концаэтапа, кладет рукава и передает эстафету. Рукава переносятся любым способом.

*Четвертый этап*: выполняют два участника − один из участников этапа принимает эстафету, второй ждет первого у стеллажа (15 метров от линии старта 4-го этапа). Первый подбегает к стеллажу, дает команду второму и оба надевают боевую одежду (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), снаряжение и продолжают движение до пожарной машины (60 метров от линии старта 4-го этапа). Один присоединяет рукава к выходному патрубку машины и к разветвлению, второй прокладывает рукав диаметром 51 мм, подбегает   
на позицию ствольщика, подает команду водителю и участнику на разветвлении.

По команде второго участника этапа водитель пожарной машины подает воду, а первый участник этапа на разветвлении открывает вентиль. При подаче воды необходимо залить мишень (10 литров) на расстоянии 10 метров от позиции ствольщика. Допускается первому участнику четвертого этапа быть подствольщиком (оказывать помощь в заполнении мишени).

Штрафы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во секунд |
| 1 | Куртка застегнута не на все пуговицы | 10 |
| 2 | Пояс не заправлен под пряжку | 10 |
| 3 | Подбородочный ремень не подтянут | 10 |
| 4 | Преодоление забора с упором ногами о стойки или  об откосы | 30 |
| 5 | Передача эстафеты на каждом этапе вне зоны | 5 |

Штрафные баллы добавляются ко времени команды.

**12. Конкурс командиров**

Лучший командир определяется по результатам соревнований "Меткий стрелок", конкурсов "Строевой смотр" и "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", зачет "КСУ".

При равенстве баллов предпочтение отдается командиру, занявшему более высокое место в зачете "Строевой смотр", затем "Меткий стрелок".

\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарничка"

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды учащихся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(название команды, наименование образовательной организации)

направляемыми для участия в военно-спортивной игре "Зарничка" проведен инструктаж по следующим темам:

правила поведения во время военно-спортивной игры "Зарничка";

меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту проведения военно-спортивной игры "Зарничка";

меры безопасности во время проведения военно-спортивной игры "Зарничка" противопожарная безопасность.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Личная подпись членов команды,  с которыми проведен инструктаж |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |

Инструктаж проведен\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель команды обучающихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Тренер команды обучающихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Приказом №\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути   
и во время проведения военно-спортивной игры "Зарничка" за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись)(расшифровка)

М.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарничк"

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Снаряжение**

а) групповое (на команду):

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | | Наименование | | Количество | |
| 1 | | Веревка основная (10 мм, статика) | | 2 шт. по 20 м  2 шт. по 30 м | |
| 2 | | Веревка вспомогательная (репшнур расходный, 6 мм) | | 1 шт. по 50 м | |
| 3 | | Аптечка медицинская | | 1 к-т | |
| 4 | | Нагрудные номера с названием и эмблемой команды | | 1 к-т | |
| б) личное (на каждого участника): | | | |
| №  п/п | | Наименование | Количество |
| 1 | | Форма спортивная | На каждого участника |
| 2 | | Кроссовки (кеды) | На каждого участника |
| 3 | | Кружка, миска, ложка | На каждого участника |
| 4 | | Перчатки с закрытыми пальцами | На каждого участника |

Список рекомендуемого личного снаряжения (по возможности)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Количество |
| 1 | Альпинистская полная система | 1 к-т |
| 2 | Самостраховка (ус самостраховки) | Не менее 2 шт. |
| 3 | Петля локальная (d=6мм, L=50см). | 1 шт. |
| 4 | Карабины с муфтой | Не менее 5 шт. |
| 5 | Каска | 1 шт. |
| 6 | Спусковое устройство (восьмерка, и т.п.) | 1 шт. |
| 7 | Зажим (жумар) | 1шт. |
| 8. | Рукавицы (перчатки) | 1 пара |
| 9. | Очки защитные | 1 шт. |
| 10 | Ремнабор | 1 к-т |
| 11 | Компас | 1 шт. |

**Список препаратов медицинской аптечки (на команду)**

|  |  |
| --- | --- |
| №  п/п | Наименование |
| 1 | Термометр |
| 2 | Жгут резиновый |
| 3 | Спирт нашатырный |
| 4 | Дезинфицирующие средства |
| 5 | Лейкопластырь |
| 6 | Перевязочные средства |
| 7 | Ножницы |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**